Hausarztpraxis
Dr. Jan Kader

Specjalista chorób wewnętrznych
Specjalista geriatrii
Specjalista hipertensjologii DGH
Kirchweg 7
47652 Weeze
Tel.: 02837 / 2500
E-mail: Praxis@Dr-Kader.de

DZIENNICZEK CIŚNIENIA TĘTNICZEGO

Imię i nazwisko: _____ Data urodzenia: _____

Szanowna Pacjentko, Szanowny Pacjencie,

Ten dzienniczek służy do zapisywania domowych pomiarów ciśnienia tętniczego. Prosimy mierzyć ciśnienie i tętno rano oraz wieczorem, około godziny po przyjęciu leków na nadciśnienie. Po uzgodnieniu z lekarzem należy także raz dziennie kontrolować masę ciała.

Prosimy wykonywać pomiary regularnie przez co najmniej 2 tygodnie, wpisywać wyniki do tabeli (tętno w nawiasie) i przynieść wypełniony dzienniczek do przychodni.

Data	Ciśnienie rano (tętno)	Godz.	Ciśnienie wiecz. (tętno)	Godz.